

PLANNING DOJO (saison 2022-2023)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h	9h00 MENAGE	9h00			9h00 MENAGE		
10h		École Arc en Ciel				10h00	
11h		11h00	10h00 à 12h00			Self-Défense	
12h		12h00		ALSH		12h00	12h30
13h							
14h		14h00		13h30		14h30	
15h		École Arc en Ciel	15h30	École Arc en Ciel		Ateliers mouvements	
16h		16h00	Karaté	16h00		16h30	
17h		17h00	17h45	16h45	17h00		
18h				Multisports			
19h		Karaté		18h45	Karaté		
20h							
21h		21h00			21h00		
22h							
23h							



MAIRIE de SAINT DOLAY
Place de l'Eglise
tél : 02 99 90 20 69